

ASD CUORE GRINTA PASSIONE
TEAM DE ROSA SANTINI

METTICI IL CUORE!

#metticilcuore

Premessa

Il Team De Rosa Santini ripropone anche per il 2017 “Mettici il Cuore”, un’iniziativa il cui obiettivo è il consolidamento del gruppo e l'affiatamento tra i membri della squadra. Verranno riconosciuti così l'impegno e la partecipazione alle attività sportive proposte da ASD Cuore Grinta Passione, nell'ambito del settore granfondo, e premiato in modo particolare lo spirito di aggregazione, mettendo in secondo piano le velleità agonistiche individuali.

“Mettici il cuore” 2017 sarà costituito da due classifiche, una "pesata" secondo la congruenza del parametro BMI (indice di massa corporea), in rispetto della tutela della salute, ed una che non tiene conto di questo parametro.

La classifica con BMI è comunque da intendersi con spirito "goliardico", così come saranno predisposti controlli a sorpresa (altrettanto goliardici) sul peso dichiarato dai partecipanti.

Partecipazione e obblighi

La partecipazione a “Mettici il Cuore” è gratuita e aperta a tutti i soci di ASD Cuore Grinta Passione in regola con il versamento della quota sociale per l'anno 2017, ad eccezione di quelli inseriti in una specifica lista, riportata sul sito ufficiale del team, denominata “Lista dei non partecipanti”. Questi ne condivideranno lo spirito, ma non saranno inseriti nelle classifiche.

Per essere inseriti in classifica, è richiesta l'adesione volontaria, da effettuare tramite invio di una mail a gianandrea.azario@teamerosasantini.it entro martedì 28 febbraio 2017.

Per ottenere il punteggio in ogni singola prova, è obbligatorio partecipare all'evento con la divisa sociale 2017 ed essere iscritti allo stesso con il nome corretto della squadra, ovvero “Team De Rosa Santini”. Sarà cura dei partecipanti stessi verificare prima della partenza la corrispondenza esatta del nome team.

Calendario

Le prove inserite nel calendario gare di “Mettici il Cuore” sono quelle che riscuotono il maggior interesse da parte dei tesserati del Team e sono state selezionate tra le granfondo che garantiscono un cronometraggio elettronico, necessario per la redazione delle graduatorie.

Per queste prove sono garantiti i servizi di segreteria (procedure di iscrizione e prenotazioni alberghiere), secondo quando disposto da ASD Cuore Grinta Passione.

Punteggi

- *Punteggio di Percorso (PdP)*: saranno assegnati 3 punti per aver portato a termine il percorso granfondo, 2 punti per il mediofondo e 1 punto per il corto, ove previsto. In caso di percorso unico, saranno assegnati 2,5 punti. A coloro che prenderanno il via ad una manifestazione granfondistica del calendario ufficiale del Team De Rosa Santini, ma non riusciranno a portarla a termine, saranno comunque assegnati 0,5 punti.

- *Coefficiente Calendario (CC)*: i punteggi di percorso sono triplicati per le due granfondo che portano il nome dei title sponsor del team, la Granfondo Firenze De Rosa e la Granfondo Stelvio Santini

Bonus

Allo scopo di premiare lo spirito di gruppo, per ogni gara è assegnato un bonus di 1 punto per ogni compagno di squadra con cui si conclude la gara, escludendo tra questi i tesserati di sesso maschile della "Lista dei non partecipanti". Nel caso il compagno di squadra sia di sesso femminile, comprese le ragazze della "Lista dei non partecipanti", il bonus è di 3 punti. Perché l'arrivo sia considerato simultaneo, la differenza in termini di tempo nel passaggio sul traguardo di due compagni di squadra non deve essere superiore ai 5 secondi; a questo scopo viene considerato il tempo di gara indicato dal cronometrista ufficiale della manifestazione.

Coefficiente BMI (B)

Il parametro BMI è l'indice di massa corporea ed è indicativo dello stato di salute di una persona. Viene calcolato sulla base del peso (P) in chilogrammi e dell'altezza (h) in metri con la seguente formula:

$$\text{BMI} = P/(h \times h)$$

Un BMI compreso tra 18,5 e 24,99 è considerato normale, valori al di sotto di 18,5 sono rappresentativi di una carenza di peso, mentre valori superiori sono considerati come peso in eccesso.

Il punteggio di ogni singola gara sarà moltiplicato per un coefficiente B pari a 1, se il BMI dell'atleta è in un range di normalità, mentre sarà moltiplicato per un coefficiente B pari a 0,75 se superiore o inferiore.

Sono previsti tre aggiornamenti dei parametri per il calcolo dei BMI, uno il 28 febbraio, uno il 31 maggio ed uno il 31 agosto 2017. I parametri comunicati il 28 febbraio saranno utilizzati per le gare nel periodo 26 febbraio – 31 maggio e così via per i successivi aggiornamenti. La comunicazione deve essere effettuata all'indirizzo gianandrea.azario@teamderosasantini.it.

Chi non comunicherà i propri valori avrà, per ogni gara, un coefficiente moltiplicativo B pari a 0,75.

Esempio attribuzione punteggi

A titolo di esempio, consideriamo un membro del team, con BMI pari a 18, che conclude il percorso lungo della Granfondo Firenze De Rosa insieme a quattro compagni di squadra, una donna e tre uomini, di cui uno inserito nella "lista degli esclusi".

Per questa gara gli sono assegnati 3 punti (PdP) per il percorso granfondo, triplicati secondo il coefficiente calendario (CC), cui sono poi aggiunti 2 punti per aver concluso la prova con due compagni di squadra uomini e 3 punti per essere passato sul traguardo con una compagna di squadra donna. Il coefficiente BMI (B) vale in questo caso è pari a 0,75. Quindi per la classifica con BMI, vengono totalizzati quindi 10,5 punti, mentre nella classifica senza BMI sono attribuiti 14 punti.

Classifica finale

Per la redazione della graduatoria finale saranno considerati i migliori dieci punteggi per ogni partecipante. Verranno predisposte quattro classifiche, due maschili (una con ed una senza coefficiente BMI) e due femminili (una con ed una senza coefficiente BMI).

Premi

Saranno premiati i primi cinque uomini e le prime tre donne delle classifiche finali, purché presenti alla cerimonia di premiazione. Saranno inoltre predisposti tre premi speciali a sorpresa.

Penalità

Partecipare alle manifestazioni senza indossare la divisa sociale (maglia e pantaloncino), salvo dimostrare di esserne realmente impossibilitati, comporta una penalità di 10 punti.

Eventuali scorrettezze dei partecipanti verranno sanzionate con l'estromissione inappellabile dalla classifica e l'allontanamento immediato da ASD Cuore Grinta Passione.

Variazioni al presente regolamento

E' facoltà del Consiglio Direttivo di ASD Cuore Grinta Passione apportare modifiche al presente regolamento, qualora necessarie, senza necessità di preavviso.